

ABUSO A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

¿QUÉ ES EL ABUSO A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD?

Cuando hay maltrato a personas mayores y se hacen cosas que dañan la salud y el bienestar de esta persona. Esto puede sucederle a hombres y a mujeres. Ocurre en todas las culturas. Los abusadores suelen ser miembros de la familia. Para obtener una mayor información consulte www.albertaelderabuse.ca

CLASES DE ABUSOS

Éstos son algunos ejemplos de los abusos. Recuerde, los abusadores suelen ser miembros de su familia, pero no siempre es así.

Físico – Sucede cuando alguien le hace daño o le causa dolor.

Esto podría ser: sacudidas, golpes, bofetadas, patadas, sosteniéndole de una manera dolorosa o encerrándole.

Emocional - Cuando alguien le trata mal de cierto modo, o cuando repetidamente le hacen sentir mal o con miedo. Ellos podrían amenazarle o insultarle.

Tal vez no le permitan ver a sus nietos o practicar su religión. Tal vez le obliguen a hacer cosas que usted no quiere hacer.

Financiero - alguien toma su dinero o propiedad sin su permiso. Esto podría ser alguien que utilice su tarjeta bancaria o alguien que toma para sí mismo todos los pagos de sus pensiones.

Negligencia - Cuando las personas que se suponen deben cuidar de usted, se olviden de usted. Ellos no le dan sus alimentos o un lugar seguro para vivir o la ropa necesaria para mantenerse abrigado.

Sexual – cuando alguien le dice cosas sexuales o le toca en lugares privados que a usted no le gustan. O cuando alguien le obligue a hacer actos sexuales.

Medicina – Alguien le da medicina que le hace sentir confundido o siente que le hace daño. O, cuando No le dan la medicina que usted necesita.

FORMAS DE EVITAR ABUSOS

- No tenga miedo de pedir ayuda. Hay ayuda disponible en muchos idiomas
- No dé a nadie sus cheques. Consigne sus cheques en su cuenta bancaria usted mismo. O mejor solicite a las entidades del gobierno que le depositen directamente a su cuenta bancaria.
- Sea cauteloso teniendo cuenta conjunta con miembros de su familia.

- No dé a otras personas su tarjeta bancaria o la clave secreta.
- No renuncie al control de su dinero o pertenencias hasta que usted sienta que no es capaz de manejarlos. Usted puede darle a alguien el derecho legal (poder) de cuidar de su dinero. Elija cuidadosamente a esa persona.
- Nunca pague a alguna persona para que llene los formularios de solicitudes del gobierno. Hay agencias que lo hacen gratuitamente.
- No deje dinero, joyas o cosas de valor por cualquier parte.
- Procure tener contacto con personas diferente a su familia y haga amigos de todas las edades.
- Manténgase activa en su comunidad el mayor tiempo posible.
- Si su familia no puede ayudarle, busque a alguien de su comunidad en quien usted pueda confiar.
- Haga un testamento y revíselo anualmente. No cambie su testamento sin consultar a un abogado o alguien en quien usted confíe.
- Si alguien le ofrece una gran cantidad de alguna cosa, tenga cuidado. Si eso parece demasiado bueno para ser verdad, tal vez no lo sea!. Hay todo tipo de estafa. No firme nada a menos que usted entienda de qué se trata.

DONDE CONSEGUIR AYUDA

Hay ayuda disponible las 24 horas del día, todos los días. Si usted es víctima de abuso o sabe de alguien que está siendo abusado, por favor llame a los siguientes teléfonos:

Emergencia – Teléfono 911 (Ayuda disponible en varios idiomas)

No – Emergencia

- Información comunitaria, teléfono 211 (ayuda en varios idiomas)
- Línea para personas de tercera edad que son abusadas (Kerby) – (403) 705-3250 (Sólo en inglés)
- Línea de ayuda para persona de tercera edad (Senior Connect) – (403) 264-7700 (Sólo en inglés)
- Oficina de enlace para personas de la tercera edad, Policía de Calagary (No 24 horas de servicio al día) (403) 206-8311.

