

ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? (Need Help?)

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਈ-ਮੇਲ ਭੇਜੋ। ਜਿਥੇ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਖੁਦ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (Information on Services in the Community)

2-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਫੋਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਤੋ ਦਿਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵੈਬਸਾਈਟ: www.informAlberta.ca

ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ: ਬਿਨਾ ਏਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ (Health Information: Non-Emergency)

ਹੈੱਲਥ ਲਿੰਕ (403) 943-5465. ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਲਈ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਹੈੱਲਥ ਲਿੰਕ ਮੈਂਡਰੀਨ (403) 943-1554

ਹੈੱਲਥ ਲਿੰਕ ਕੈਂਟੋਨੀਜ਼ (403) 943-1556

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ (General Seniors' Information)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਰਬੀ ਸੈਂਟਰ, ਮਲਟੀ ਸਰਵਿਸ ਸੀਨੀਅਰਸ ਔਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

Kerby Centre Information/Advocacy

1133-7 Avenue S.W.

Calgary, AB T2P 1B2

Phone: (403) 705-3246

Fax: (403) 705-3241

Email: info@kerbycentre.com

Website: www.kerbycentre.com

ਚਾਈਨੀਜ਼ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ (Chinese Seniors' Information)

ਮੈਂਡਰੀਨ ਜਾਂ ਕੈਂਟੋਨੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ। ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਆਪ ਜਾਕੇ।

Calgary Chinese Elderly Citizens' Association

111 Riverfront Avenue S.W.

Calgary, AB T2P 4Y8

Phone: (403) 269-6122

Fax: (403) 269-1951

Email: cceca@cceca.ca

Website: www3.telus.net/cceca

ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸੀਨੀਅਰ (Seniors in Crisis)

ਸੰਕਟਮਈ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲਈ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ, ਅੱਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰੋ ਤਾਂ ਫੋਨ ਕਰੋ:

SeniorConnect: (403) 264-7700. ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਤੋ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਭਾਗੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕਰਬੀ ਸੈਲਟਰ (403) 705-3250

ਪਰਵਾਰਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ।
60 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (Immigration Assistance)

ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੱਸਣ ਲਈ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਲਈ, ਇੰਗਲਿਸ਼ ਸਿਖਣ ਲਈ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Calgary Catholic Immigration Society
3rd Flr, 120-17 Avenue S.W.
Calgary AB T2S 2T2

Phone: (403) 262-2006

Fax: (403) 262-2033

Email: contact@ccis-calgary.ab.ca

Website: www.ccis-calgary.ab.ca

Immigrant Services Calgary
1200, 910 – 7 Avenue S.W.
Calgary AB T2P 3N8

Phone: (403) 265-1120

Fax: (403) 266-2486

Email: info@immigrantservicescalgary.ca

Website: www.immigrantservicescalgary.ca

ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੈਲਗਰੀ ਵਲੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸੀਨੀਅਰ ਸਰਵਿਸਿਸ ਡਿਵੀਜ਼ਨ (Information on City of Calgary Services, Senior Services Division)

3-1-1 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਫ਼ੋਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸਤ੍ਰੇ ਦਿਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੈਲਗਰੀ ਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

Website: www.gov.ab.ca

ਐਲਬਰਟਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (Information on Government of Alberta Services)

ਐਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿੱਚ 310-1000 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

Website: www.gov.ab.ca

ਕਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (Information on Government of Canada Services)

ਸਰਵਿਸ ਕਨੇਡਾ ਨੂੰ 1-800-622-6232 ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

Website: www.gc.ca