

## 노인 학대

### 노인 학대란?

노인 학대란 노인의 건강이나 행복에 해가 되는 행동을 하는 것을 말합니다. 이 것은 남녀 모두에게 일어납니다. 이 것은 모든 문화적 배경에서 발생합니다. 가해자는 보통 가족 구성원입니다. 보다 자세한 정보는 [www.albertaelderabuse.ca](http://www.albertaelderabuse.ca) 에서 볼 수 있습니다.

### 학대의 유형

몇 가지 학대의 예가 있습니다. 항상 그렇지는 않지만 가해자는 보통 가족 구성원이라는 것을 기억 하십시오.

**신체적 학대** - 누구인가 당신의 신체에 해를 입힙니다. 흔들거나, 때리거나, 손바닥으로 치거나, 발로 차거나, 붙잡아 당신에게 고통을 주거나 감금하는 것을 말합니다.

**정서적 학대** - 누구인가 비열한 방법으로 당신을 대합니다. 반복해서 당신에게 불쾌감이나 두려움을 줍니다. 그들은 당신을 위협하거나 욕을 합니다. 또는 손자, 손녀들을 만나지 못하게 하거나 종교 생활을 못하게 합니다. 때로는 당신이 원하지 않는 것을 억지로 하게 만듭니다.

**재정적 학대** - 누구인가 당신의 돈이나 재산을 허락 없이 빼앗을 수 있습니다. 그들은 당신의 은행 카드나 연금을 마음대로 사용하기도 합니다.

**방치** - 당신을 돌보기로 되어 있는 사람이 할 일을 하지 않습니다. 당신에게 음식이나, 숙소나, 옷 등을 제공하지 않습니다.

**성적학대**- 누구인가 당신에게 음란한 말을 하거나 은밀한 장소에서 원하지 않는 신체적 접촉을 할 수 있습니다. 또는 강제로 당신이 성행위를 하게 만듭니다.

**약물에 의한 학대** - 당신을 혼란스럽게 만들거나 상하게 하는 약물을 누군가 줄 수 있습니다. 또는 당신에게 필요한 약물을 주지 않을 수도 있습니다.

### 학대를 방지 하는 방법

- 두려워하지 말고 도움을 청하십시오. 여러 언어로 도움을 청할 수 있습니다.
- 다른 사람에게 당신의 수표를 주지 마십시오. 당신의 은행계좌에 직접 넣으십시오. 당신의 은행으로 당신 수표를 직접 넣어 달라고 정부에 부탁하십시오.

- 가족 구성원과 공동계좌를 만들 때는 주의 하십시오.
- 다른 사람에게 당신의 은행카드나 핀번호(비밀번호)를 주지 마십시오.
- 당신이 직접 관리할 수 있는 능력을 보유하고 있는 한 당신의 돈이나 소유물들의 관리를 남에게 넘겨 주지 마십시오. 남에게 당신의 돈을 관리할 수 있는 법적 권리를 줄 수 있습니다(대리권). 이 사람을 선택할 때에는 특별히 주의 하십시오.
- 고령자를 위한 정부서류를 작성 할 때 남에게 돈을 지불하지 마십시오. 도움기관에서 무료로 해주고 있습니다.
- 돈, 보석류, 또는 귀중품 등을 함부로 방치하지 마십시오.
- 가족 외의 사람들과도 접촉을 유지하고 모든 연령대의 사람들과 사귀십시오.
- 가능한 한 지역공동체와 능동적으로 접촉하십시오.
- 가족이 당신을 도울 수 없을 때에는 지역공동체에서 신뢰할 수 있는 사람을 찾으십시오.
- 유언장을 만드십시오. 그리고 매년 검토 하십시오. 유언장의 내용을 고치려면 반드시 변호사나 당신이 신뢰하는 사람과 의논 하십시오.
- 만약 누군가 당신에게 아주 좋은 조건을 제시하면 조심하십시오. 너무나 좋게 들리면 아마도 사실이 아닐 것입니다. 여러 가지 사기가 있습니다. 정확히 이해하지 못 하였을 때에는 절대로 서명하지 마십시오.

## 도움을 받는 곳

매일 24시간 언제라도 도움을 받을 수 있습니다. 당신이 학대를 받고 있거나 학대 받고 있는 사람을 알고 있으면 전화 하십시오:

*긴급할 때* – 911 (여러 언어로 통화 가능)

*긴급하지 않을 때*

- 지역사회 정보 전화, 211 (여러 언어로 통화 가능)
- 커비 노인 학대 전화 - (403) 705-3250 (영어만 가능)
- 시니어 헬프 라인(고령자 도움 전화) – (403) 264-7700 (영어만 가능)
- 고령자(시니어) 연락 사무소, 캘거리 경찰 (24시간 항상 가능 한 것은 아닙니다.)  
(403) 206-8311