

## ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਚੈਕਲਿਸਟ

ਇਹ ਕੁਝ ਕੰਮ ਹਨ ਜੋ ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਿਛੋਂ ਕਰਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ.

- ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ਿਊਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਲਈ ਐਪਲਾਈ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਐਪਲਾਈ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਭਰੋ। ਐਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:  
[www.servicecanada.gc.ca/en/sc/sin/index.shtml](http://www.servicecanada.gc.ca/en/sc/sin/index.shtml) ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ Canada/Alberta Service Centre ਲੱਭਣ ਲਈ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ: 1-800-622-6232
- ਐਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਇਨਸ਼ਿਊਰੈਂਸ ਪਲੈਨ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ, ਜੋ ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। **ਇਹ ਕੰਮ ਐਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।** 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ। 65 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਰਿਆਇਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ:  
[http://www.health.gov.ab.ca/ahcip/ahcip\\_forms.html](http://www.health.gov.ab.ca/ahcip/ahcip_forms.html) ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ RITE ਲਾਈਨ 310-0000 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 727-7 Avenue S.W., Calgary ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ।
- ਐਲਬਰਟਾ ਸੀਨੀਅਰ ਬੈਨਿਫਿਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਐਪਲਾਈ ਕਰੋ। ਨਵੇਂ ਆਵਾਸੀ, ਜੋ ਇਕਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ (ਮਕਾਨ ਮਾਲਿਕ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰ) ਕੈਸ਼ ਬੈਨਿਫਿਟ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ [http://www.seniors.gov.ab.ca/financial\\_assistance/index.asp](http://www.seniors.gov.ab.ca/financial_assistance/index.asp) ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ 1-800-642-3853 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ । ਜਾਂ ਕਰਬੀ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਜੋ 1133-7 Avenue S.W. Calgary ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤੇ ਜਾਓ - ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ।
- ਕਿਸੇ ਆਰਥਕ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਖਾਤਾ ਖੋਲੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ (ਇੱਛਾਨੁਸਾਰ)
- ਔਰੀਇਨਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਇਮੀਗਰੈਂਟ ਸਰਵਿੰਗ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਮਿਲੋ (ਇੱਛਾਨੁਸਾਰ)। ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ *ਨੀਡ ਹੈਲਪ?* ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ।

ਸੀਨੀਅਰ ਬੱਸ ਪਾਸ ਖਰੀਦੋ (ਇੱਛਾਨੁਸਾਰ)। ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ  
<http://www.calgarytransit.com/html/Passes.html> ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਜਾਂ (403) 262-1000 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਜਾਂ Calgary Transit Customer Service Centre, 224-7 Avenue S.W., Calgary ਤੇ ਜਾਓ।

- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਚੁਣਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚੋਂ ਚੈਕ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਕਰਬੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਤੇ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ: (403) 705-3230 । ਜਾਂ ਕਰਬੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਤੇ 1133-7 Avenue S.W., Calgary ਦੇ ਪਤੇ ਤੇ ਜਾਓ - ਅਪੋਇਨਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ।